

# ИНДИКАТОР ТИПА МАЙЕРС БРИГГС ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

## ESTJ

### Личность

ESTJ находится в очень хорошем контакте с внешним окружением. Он хорошо знает свое сообщество и обычно является его опорой. Наиболее подходящее прилагательное для описания ESTJ – «ответственный». Этот тип составляет примерно 13% всего населения.

ESTJ обладает выдающимися способностями в организации упорядоченных процедур и подробно разработанных правил и директив. Он любит, когда все делается правильно. Склонен проявлять нетерпимость в отношении тех, кто не выполняет эти процедуры с уделением достаточного внимания всем деталям, подробно описанным наиболее опытными людьми, знающими как выполнить эту работу правильно.

ESTJ спокойно оценивает других и склонен судить о человеке по тому, как тот справляется со стандартными процедурами действия. Временами может быть довольно грубым с теми, кто не полностью выполняет правила. ESTJ реалистичен, имеет дело с фактами, и больше интересуется новыми устройствами и процессами, чем новыми принципами и теориями.

### Карьера

В общем и целом ESTJ лояльны в отношении своих учреждений, работы и сообщества, и являются отличными и верными партнерами и родителями. Они знают, в чем состоят их обязанности и не склонны избегать их исполнения, даже если это требует значительных жертв с их стороны. Часто занимают ответственные посты на работе, в сообществе и в своих религиозных организациях. Очень часто являются членами нескольких гражданских клубов, поддерживая их своими постоянными посещениями и открытыми высказываниями. Сами ESTJ очень пунктуальны и ожидают того же самого от других.

ESTJ не всегда проявляет отклик на точки зрения и эмоции других людей, и может иметь склонность временами слишком быстро делать выводы. Он не всегда готов терпеливо выслушивать взгляды, противоположные его собственным, и эта склонность особенно ярко проявляется в тех случаях, когда он наделен властью. Ему может потребоваться приложить особые усилия для того, чтобы оставаться открытым для обратной связи со стороны тех, кто от него зависит – детей, супруга и подчиненных.

ESTJ обычно поддерживает гармоничные отношения с традиционными и давно существующими организациями, соблюдая стиль поведения, принятый в таких организациях, и не понимает тех, кто стремится покинуть или радикальным образом изменить эти организации. Он хорошо справляется с повседневными делами дома и на работе, склонен находить место для всего и стремиться это сделать. Обычно очень опрятен и организован на работе и на отдыхе.

### Дома

Их подход к человеческим взаимоотношениям построен на традициях и ритуалах, они стремятся достичь гармонии и удовлетворения от своих взаимоотношений, создавая хорошо работающие линии и процедуры. Семейные традиции имеют большой вес для ESTJ, они с готовностью участвуют в их соблюдении. Рады возможности повидаться с друзьями, бывшими коллегами и родственниками на таких событиях, как встреча бывших сотрудников, ежегодные пикники, национальные праздники и свадьбы. С ESTJ довольно легко познакомиться. Они не склонны вводить других в замешательство какими-либо двусмысленностями. Они надежны и последовательны и являются тем, чем кажутся.

### **Средний возраст**

В среднем возрасте перед ESTJ может возникнуть новый вызов: необходимость концентрации на лучшем понимании эмоциональных реакций других людей. Если ему не удастся развить чувствительность к этому, то со временем он может стать очень раздражительным и начать проявлять полную нетерпимость по отношению к другим. Вероятно, ранее ему приходилось очень жестко контролировать свои эмоции во имя сохранения и продвижения своей карьеры и семейной жизни; теперь же ему предстоит научиться более свободному выражению своих эмоций, особенно положительных. Особой привлекательностью для него могут обладать путешествия в новые места, если ESTJ готов приложить особые усилия к познанию других культур и стилей жизни.

## ИНДИКАТОР ТИПА МАЙЕРС БРИГГС ХАРАКТЕРИСТИКА КАК ПАРТНЕРА ESTJ

### Супруги

Сохранение устоявшихся норм в здоровом, неизменном, сбалансированном и хорошо защищенном виде – вот что приносит радость и удовлетворение ESTJ. Однако, ESTJ чувствует влечение к ниспровергателю традиции, типу ISFP! Надеется ли он переделать этого свободного художника по своему собственному образу и подобию? Вроде бы нет. Возможно, он видит в крайней несклонности этого человека вмешиваться во что бы то ни было убежище от той гигантской ответственности, которую он на себя взвалил.

Он может попытаться связаться с другой комплементарной противоположностью себя, типом INFP, человеком «не от мира сего». Происходит это довольно нечасто, поскольку на каждого INFP приходится по 15 ESTJ. Сомнительно, чтобы ESTJ нашел какое-либо утешение в INFP, поскольку под маской монаха в том скрывается неистовый крестоносец – вряд ли ESTJ захочет иметь с ним дело. Очень скоро он может столкнуться с требованиями увеличить «глубину» и «осмысленность» этих отношений, без каких-либо объяснений по поводу того, что под этим имеется в виду. Его постоянные попытки «стабилизировать» и «утвердить» взаимоотношения будут просто восприниматься как признаки поверхностности и/или бессмысленности.

### Ухаживание

SJ склонен проявлять свою любовь стандартным образом, формулируя свои любовные послания ритуальным языком и даря подарки по соответствующим поводам. Эти подарки обычно обладают существенной ценностью сами по себе, и их нужно охранять и ценить. Эти ритуалы-сделки делаются вовсе не для того, чтобы выдать сюрприз или впечатлить аудиторию, как это делает SP. Идея о том, что дискуссии по поводу философии, религии, эстетики или этики могут предшествовать эротике, представляется мужчинам и женщинам SJ совершенно абсурдной. Секс – это секс, а философия – это философия. Идея «великой страсти» может иногда сбить с толку SJ, который может наслаждаться этой фантазией, но очень скоро он захочет вернуться к нормальной жизни. Для SJ ухаживание – это то, что происходит до того, как прозвучат торжественные обещания. Как только сделка заключена, он будет готов уделить приоритетное значение продвижению в бизнесе, созданию дома и семьи, формированию круга друзей и связей в обществе. Шаблоны сексуального поведения обычно формируются в самый ранний период брака и соблюдаются в течение всей жизни. Неожиданность и необычность, скорее всего, не являются частью основного сексуального репертуара SJ. Мужчина SJ, вероятно, может исследовать другие варианты отношений за рамками своего брака, но это только в том случае, если он остается крайне неудовлетворенным дома.

### Секс

Типы с эпинетейскими темпераментами (SJ), как мужчины, так и женщины, склонны гораздо более патетично относиться к занятию сексом, чем SP. Секс – это более серьезный бизнес. Тогда, как SP может использовать секс для того, чтобы забыть о своих неприятностях, SJ, особенно если это мужчина, вероятно, будет использовать секс для того, чтобы избавиться от утомления, стремясь достичь эмоционального и физического комфорта. Получив сексуальное облегчение, SJ склонен очень ревностно заботиться о физическом комфорте и благосостоянии партнера.

В то время, как другие типы могут рассматривать секс как обоюдно приятное занятие, в равной степени интересное для мужчин и женщин, мужчина SJ склонен выражать благодарность своей партнерше за сексуальный опыт, давая ей тем самым понять, что

это было что-то сделанное ради него, что это служило его потребностям и что ему была оказана услуга. Возможность того, что она получила от секса не меньшее удовольствие, или что она в такой же степени нуждалась в нем, очень часто даже не приходит ему в голову. Женщина SJ, вероятно, также действует подобным образом, ставя сексуальные потребности партнера выше каких-либо собственных, возможно, считая секс обязанностями жены, а не удовольствием.

SJ склонны оставаться верными клятвам, которые они дают при женитьбе. Мужчины вполне могли успеть погулять до женитьбы, однако после появления супруги становятся более заинтересованными в создании дома и семьи и направлении своей энергии в основном на работу. Женщины SJ, как правило, обладают весьма ограниченным сексуальным опытом до брака, даже в наше время сексуальной свободы. А если это не так, то, вероятнее всего, женщина участвовала в этих сексуальных поисках потому, что это было «необходимо сделать», поскольку «ненормально оставаться девственницей в 20 лет».

Мужчины и женщины SJ могут рассматривать секс как услугу, которая должна предоставляться женщиной послушно и безотказно в качестве обмена за социальную и экономическую безопасность. Они не склонны экспериментировать в области секса. Время и место для секса SJ выбирает традиционные. Вероятно, мужчина SJ будет проявлять заботу о своей партнерше, однако ни мужчина, ни женщина SJ не считают, что женский оргазм является необходимой деталью. Всегда имеет место такое странное отношение, что «у приличных девушек этого не бывает». В то же время, когда мужчины SJ общаются с другими мужчинами (или с избранными женщинами) в обществе – например, на конвенциях, на охоте или в клубах – они вполне могут потягаться с SP в рассказывании соответствующих анекдотов на сексуальную тему. Женщины SJ не склонны обсуждать ни с мужчинами, ни с женщинами свой сексуальный опыт. Секс ясно понимается как продолжение рода, а не как способ получать радость от жизни, и SJ обоих полов могут выражать мнение о том, что наличие детей, которые приносят радость и комфорт и продолжают линию семьи – это желательно и нормально. В общем и целом, секс – это то, что делается по ночам в спальне, и как можно тише. И хотя это отношение уже не столь актуально в наше время так называемой сексуальной свободы, взгляд на секс как на способ провести досуг редко разделяется большинством SJ.

### **Межличностные отношения**

SJ может испытывать определенные трудности в понимании эмоциональных потребностей других типов, особенно NF и NT, для которых отношения вне спальни представляются очень важным предварительным условием секса. SJ может вполне позволить себе приступы гнева, едкий сарказм, брань, критику и тому подобное – и потом ожидать от своего партнера, что это никак не будет связано с их сексуальными отношениями. Он может не осознавать возможное влияние всего этого на секс, который совершенно очевиден для других типов. Такой партнер полагает, что до тех пор, пока он проявляет заботу о своем супруге и принимает на себя всю необходимую ответственность за его здоровье и благосостояние, «конструктивные уроки», которые преподносятся супругу с целью его исправить, не должны влиять на его любовь и преданность.

### **Общество**

SJ склонен структурировать свое время вокруг производительной деятельности, которая имеет четко поставленную задачу в качестве основной своей части. Для SJ очень трудно тратить время на какие-либо несерьезные занятия. Например, чтение газет ему кажется более привлекательным, чем чтение развлекательных книжек. SJ ценит время и считает, что его нужно использовать, а не тратить на всякую ерунду. Обычно бывает пунктуален и ожидает того же самого от своих партнеров; любит создавать и соблюдать графики для самого себя и иногда даже для своих партнеров и детей. SJ стремится к тому, чтобы общественные события происходили заранее спланированным и упорядоченным образом, и были бы достаточно веселыми, но не до степени буйности. В общем и целом, SJ не склонен отказывать членам своей семьи в том, чтобы проводить с ними время, если у таких потребностей имеются разумные причины.

В роле супруга SJ очень редко жалуется на скуку. Он доволен жизнью, которая идет размеренно и рад придерживаться традиций. Скажем, он может получать удовольствие, отправляясь каждую пятницу в одно и то же время в один и тот же ресторан. Он может год за годом ездить в отпуск в одно и то же место, заниматься там теми же самыми развлечениями с теми же самыми людьми.

SJ-супруг склонен проявлять отношение заботливой няньки, наряду с отношением критика. Говоря языком транзакционного анализа, он способен использовать оба состояния родительского эго – критическое и заботящиеся. Для SJ забота о супруге и детей означает ответственность за то, чтобы они знали, что нужно Правильно делать и как это делать Правильно, под чем подразумеваются традиции, соблюдаемые родителями. Спонтанность у SJ может вырываться на поверхность в виде приступов гнева, едкого сарказма или даже, в редких случаях, в виде попыток применить насилие.

Потребность SJ быть полезным и принадлежать к традиционным организациям делает его верным, постоянным, ответственным, надежным, предсказуемым, лояльным, заслуживающим доверие и преданным партнером. Маловероятно, чтобы такой человек мог покинуть семью в среднем возрасте или промотать сбережения всей своей жизни в приступе какого-нибудь кутежа. Из него обычно выходит отличный хозяин дома и верный сторонник сохранения традиций сообщества – дома, церкви, правительства и гражданских обществ – что воистину делает его опорой общества.

### **Домашние дела**

SJ может проявлять весьма собственнические характеристики в отношении своей семьи – произносятся такие слова, как «моя жена», «мои дети», «моя машина» – и его владения могут быть весьма обширными, привлекая к себе интерес и внимание. Все эти владения будут получать должное обслуживание и заботу, будут охраняемы и лелеемы, и он никогда не растратит их на какие-нибудь легкомысленные поступки. SJ склонен проявлять большую дотошность в отношении денег, тщательно прорабатывать бюджет, хорошо планировать на будущее, временами даже за счет каких-либо текущих потребностей. Страховки, накопительные счета в банках, ценные бумаги и тому подобные вещи – все это представляется SJ весьма весомым, потому что он понимает их ценность. Также, как сама собой разумеющаяся, признается практическая ценность собственности, инструментов, автомобилей, одежды и т.п. Имущество должно быть функциональным и не выставляться на показ без необходимости. Товары следует использовать в полной мере, изнашивать до конца и после этого не выбрасывать, а дарить какой-нибудь благотворительной организации. «Ничего не растрчивать и ничего не желать», – вот девиз, который понятен и привлекателен для SJ. Собственность будет получать хороший уход, и SJ ожидает от окружающих, включая своих соседей и коллег, точно такого же отношения.

Для женщины SJ, особенно для интровертированной, основной целью жизни может стать дом, в ущерб всему остальному. Она посвящает себя мужу и детям, приготовлению еды, поддержанию чистоты и порядка в доме, что может забирать все ее время и стать основной причиной ее существования. Для мужчины SJ уход на пенсию может стать травматическим переживанием; потому что его работа зачастую является для него тем же самым, что дом и семья для женщины SJ. И тот и другой, находясь вне дома, постоянно беспокоятся о своих любимых, и будут часто звонить им по телефону. Иногда SJ воображают себе какие-то катастрофы и страдают от беспокойства по поводу каких-то совершенно маловероятных несчастий.

SJ не приветствует частых или быстрых изменений в домашнем окружении, в ритуалах, в рабочих процедурах или в рядах сотрудников. SJ-родитель не поощряет какие-либо индивидуальные отклонения со стороны членов семьи от традиционных и общепринятых рамок поведения. У него есть четкое ощущение того, что хорошо и что правильно, и он уверенно навязывает это свое понимание своим партнерам и детям. В реальности SJ считает это навязывание своих стандартов своей обязанностью. Он требует, чтобы вещи и люди, процедуры и продукты были последовательными и стабильными, и находились в соответствующей гармонии с традициями.

Для SJ огромный вес имеет прошлое. Он очень глубоко болеет за историю семьи и ценит рассказы и информацию на эту тему. Любит развлекать близких, поддерживать контакты с отдаленными родственниками, придает особое значение традиционным праздникам и ритуалам. Религиозная деятельность очень часто может заполнять свободное время SJ, как и любая другая организованная деятельность на общественных началах, благотворительная и социальная. SJ, вероятно, будет являться членом организованных гражданских групп в своем сообществе, очень четко осознавая и соблюдая иерархию и статусы, утвержденные в этих группах.